

Como madre o padre,
usted conoce a su bebé
mejor que nadie.

Usted observa los detalles, como por ejemplo cuando sonríe, cuando se sienta, camina, habla o agarra una taza. Lo que usted está viendo es el crecimiento de su hijo a través de las diferentes etapas de desarrollo.

Si algo le preocupa...

Cada bebé crece a su propio ritmo, pero si le preocupa algún aspecto del desarrollo de su niño, hable con su doctor o enfermera. También puede llamar a Family Health Hotline (Línea de Salud Familiar) al 1-800-322-2588 para obtener el nombre de un Coordinador de Recursos para Familias en su localidad. El Coordinador puede ayudarle a hacer una cita para un examen gratuito del desarrollo y otros servicios, si es necesario. No necesita una remisión de su doctor para hablar con un Coordinador.

En el sitio de Web del Programa de Intervención Temprana para Niños puede encontrar más información: www1.dshs.wa.gov/iteip

Family Health Hotline
1.800.322.2588
1.877.833.6399 (relevador tty)
www.withinreachwa.org

a program of

WithinReach



Washington State
Department of Social
& Health Services



Infant Toddler
Early Intervention
Program (ITEIP)

Please Ask
Babies Can't Wait

CHILD

PROFILE
www.childprofile.org

Mírame y ayúdame a Crecer

6 - 12 Meses



Este folleto también se ofrece en otros formatos.

325-0085S Rev 5/08

Eventos importantes del desarrollo

Entre los **6 y los 12 meses** de edad, su bebé debe ser capaz de hacer casi todas estas cosas.

? MOVIMIENTO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- pasarse cosas de una mano a otra
- agarrar cosas y metérselas a la boca
- sentarse con soporte (6 a 9 meses)
- apoyarse para sentarse o para pararse (9 a 12 meses)
- arrastrarse o gatear

? COMPRENSIÓN

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- imitar movimientos, por ejemplo, decir adiós con la mano
- pedir cosas usando movimientos y sonidos
- copiar sonidos (ba ba, ga ga)
- comenzar a jugar juegos sencillos
- responder a preguntas o pedidos sencillos
- distinguir entre sus padres y la gente extraña
- buscar un objeto oculto

? VISTA

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- puede ver cosas y moverse alrededor de ellas
- hacer contacto con la vista (mirarla en los ojos)
- agarrar los objetos a una distancia normal (entre 15 y 30 cm)
- ver las cosas sin hacer bizco ni entrecerrar los ojos (después de los 9 meses)
- parece que puede notar las sombras, los colores o diferentes texturas (después de los 9 meses)

? OÍDO

¿Puede hacer lo siguiente su bebé?

- responder a ruidos y a su nombre
- usar una voz ni muy fuerte ni muy suave
- responder a juguetes que hacen ruido (juguetes musicales, teléfonos, juguetes de plástico que silban)

Usted puede ayudar en el desarrollo de su bebé!

usted puede **jugar**

- Juegue con su bebé en el piso.
- Jueguen juegos y canten canciones que usan las manos y los pies como “Tortillitas de manteca” o “Mueve la pata de conejo”.
- Prepare un lugar seguro con juguetes que no presenten ningún peligro para que su bebé juegue y explore.

usted puede **leer**

- Apapache a su bebé y léale cuentos con frecuencia.
- Esté preparada para leer los mismos cuentos una y otra vez. Así es como aprenden los bebés.
- Hable sobre las ilustraciones de los libros mientras los lee.

usted puede **conversar**

- Hable mucho con su bebé. Si es posible, también use señas y gestos.
- Escuche los sonidos a su alrededor y trate de imitarlos.
- Hable, cante y riase con su bebé.
- Use diferentes tonos de voz: altos, bajos, tranquilizantes.
- ¡Sea chistosa! Jueguen y canten canciones chistosas.

usted puede **escuchar**

- Escuche los sonidos y ponga atención a los ademanes de su bebé y responda.
- Consuele a su bebé rápidamente.
- Escuche los sonidos de su bebé y repítalos.

usted puede **respetar**

- Presente a su bebé a otros como lo haría con cualquier otra persona.
- Dígale a su bebé lo que va a ocurrir en ese momento, te voy a cargar, te voy a cambiar, te voy a dar tu comida.
- Siga una rutina diaria que incluya horas para comer, jugar, tomar siesta y dormir.

Si algo la preocupa, la podemos ayudar.

Mire al respaldo de este folleto para información sobre a quién contactar.